

A photograph of a person from the chest down, wearing a blue and white striped shirt. Their hands are clasped in prayer over an open book. The background is a soft-focus outdoor setting. A large green banner is overlaid on the top half of the image.

# UNE SEMAINE EN PRIÈRE ACCOMPAGNÉE

**DU 18 AU 24 MAI 2025**  
**ESPACE SAINTE THÉRÈSE**  
**NYON**

---

**VIVRE UNE RETRAITE SANS  
CESSER SES OBLIGATIONS  
FAMILIALES OU PROFESSIONNELLES**

**VOUS SOUHAITEZ APPROFONDIR VOTRE PRIÈRE PERSONNELLE ?**

**VOUS AVEZ SOIF DE RENCONTRER LE CHRIST DANS SA PAROLE ?**

**VOUS SOUHAITEZ ÊTRE AIDÉ EN CE SENS ?**

---

Inspirée des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, cette retraite s'inscrit au coeur des activités quotidiennes. Il s'agit de privilégier un temps de rencontre avec soi-même et avec Dieu par la médiation de la Parole et d'un accompagnement individuel quotidien.

Le temps à consacrer chaque jour est d'environ 30 min. pour la méditation, et de même pour la rencontre avec son accompagnateur/trice. Les participants se réunissent en début et fin de parcours. Durant la semaine ils prient chez eux, au moment qui leur convient, et viennent ensuite rejoindre la personne qui les accompagne à l'heure fixée d'un commun accord.

L'accompagnement permet de mieux entrer dans la prière à partir d'un texte biblique, d'être aidé à repérer les mouvements qui s'y passent (joie, ferveur, difficultés, questions...) suivant la méthode ignatienne. Mais le vrai maître qui nous invite à prier et va nous guider est bien le Christ lui-même. L'accompagnateur/trice est un vis-à-vis pour nous aider à reconnaître sa présence dans notre vie.

## CETTE SEMAINE VISE À RENDRE POSSIBLE UNE EXPÉRIENCE INTENSE DE PRIÈRE TOUT EN MENANT SA VIE QUOTIDIENNE

---

Cette offre est gratuite, elle vous est proposée par l'Eglise catholique dans le Canton de Vaud. Elle est ouverte à tous. Les accompagnant(e)s sont des personnes formées à l'accompagnement de la prière et membres du SEFA (Service de formation et d'accompagnement des adultes de l'Église catholique dans le Canton de Vaud).

### DÉROULEMENT :

- Dimanche 18 mai 16h-18h : rencontre à l'Espace Sainte Thérèse. Présentation, mise en route et prise de rendez-vous auprès des accompagnateurs.
- Du lundi au vendredi : chaque jour, prière personnelle chez soi et rencontre à la paroisse avec son accompagnateur, à l'heure choisie ensemble (20 - 30 minutes).
- Samedi 24 mai, 10h-11h30 : temps commun d'action de grâce et d'envoi.

**SEMAINE DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE**  
**DU 18 AU 24 MAI 2025**  
**À NYON**

**INSCRIPTION AVEC LE CODE QR**



**Délais d'inscription au 10 mai**

**LES RENCONTRES ONT LIEU À L'ESPACE SAINTE THÉRÈSE**  
**RUE DE LA COLOMBIÈRE 14 (OU ENTRÉE RUE DU MOULIN 13)**  
**1260 NYON**

**Pour tout renseignement supplémentaire :**

**Marie-Agnès de Matteo,**  
**marie-agnes.dematteo@cath-vd.ch, 078 859 86 02**

**ou**

**Sr Nicole Lechanteur**  
**nicole.lechanteur@cath-vd.ch, 079 857 07 55**