



**paarlif**  
Ce qui rend fort les couples

## 3 soirées pour prendre soin de la vie à deux

Lausanne, Paroisse Notre Dame  
mardis 4 mars, 18 mars, 1er avril 2025

19h-22h

[www.paarlif.ch](http://www.paarlif.ch)

 ÉGLISE CATHOLIQUE  
VAUD

Pastorale des couples  
et familles

# 3 soirées pour prendre soin de la vie à deux

La vie de couple est une réalité belle et fragile dont il faut prendre soin. Vous souhaitez investir un peu de temps pour votre relation à deux?

Laissez-vous tenter par ce parcours.

En trois soirées, vous découvrirez ce qui rend fort la relation et permet de résister au stress et à l'érosion du temps. Des apports stimulants, fondés sur les sciences humaines, seront approfondis en toute discrétion dans l'intimité du couple. Ils vous permettront de faire le lien avec votre vie au quotidien.

En fin de soirée, nous proposerons, pour ceux qui le souhaitent, un temps d'impulsion spirituelle.

Ce parcours a été développé sous le label « Paarlife » par le professeur Guy Bodenmann, Dr en psychologie et spécialiste du couple à l'Université de Zurich. Les soirées seront animées par Monique Dorsaz, Pastorale couples et familles Vaud et licenciée Paarlife.

Ce parcours est gratuit.

Mardis 4 mars, 18 mars et 1er avril 2025

19h-22h

Paroisse Notre Dame du Valentin, Lausanne

Informations et inscriptions

[monique.dorsaz@cath-vd.ch](mailto:monique.dorsaz@cath-vd.ch)

079 139 03 28

[www.cath-vd.ch/evenements/paarlife](http://www.cath-vd.ch/evenements/paarlife)



©Prof.Dr.Guy Bodenmann